

## Gesund leben zahlt sich aus

Die IKK classic setzt sich für die Gesundheit und Fitness aller Mitglieder ein. Wer viel für sich und seinen Körper macht, wird belohnt: mit dem IKK Bonus. Mehr Informationen unter [www.ikk-classic.de/bonus](http://www.ikk-classic.de/bonus)

**Bonus online abrechnen mit „Meine IKK“-App**

## Für Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren benötigen für den IKK Bonus **drei bonusfähige Maßnahmen** im Teilnahmezeitraum und erhalten dafür **60 Euro**.

### Bonusprogramm bis 16 Jahre

**Prävention:** Gesundheitskurs

**Impfung:** Schutzimpfung, die von der IKK classic übernommen wird, Infos unter [www.ikk-classic.de/impfungen](http://www.ikk-classic.de/impfungen)

**Gesetzliche Vorsorge:** Kinderuntersuchungen U1-U9 | Jugendgesundheitsuntersuchung J1 | Zahnärztliche Kinderfrüherkennungsuntersuchung FU1-FU3 | Zahnvorsorge 2x jährlich

**Gesundheitsbewusstes Verhalten:** Qualitätsgesichertes Fitness- oder Sportstudio | Sportverein | Deutsches Sportabzeichen | Leistungsabzeichen eines deutschen Sportverbandes | Gemeinschaftssportliche Aktivitäten im Freien unter Leitung eines qualifizierten Übungsleiters

## Für Erwachsene: Erweitern Sie Ihren Bonus

Erwachsene ab 16 Jahren benötigen **vier bonusfähige Maßnahmen** im Teilnahmezeitraum und erhalten dafür **100 Euro**. Bei noch mehr Engagement können Sie sich jetzt **max. 150 Euro** sichern.

### Bonusprogramm ab 16 Jahre

**Prävention:** Gesundheitskurs

**Impfung:** Schutzimpfung, die von der IKK classic übernommen wird, Infos unter [www.ikk-classic.de/impfungen](http://www.ikk-classic.de/impfungen)

**Gesetzliche Vorsorge:** Gesundheitsuntersuchung | Krebsvorsorge: Krebsfrüherkennung | Hautkrebsvorsorge | Darmkrebsvorsorge | Mammographie-Screening | Mutterschaftsvorsorge | Zahnvorsorge 2x jährlich | Ultraschallscreening auf Bauchaortenaneurysmen

**Gesundheitsbewusstes Verhalten:** Qualitätsgesichertes Fitness- oder Sportstudio | Sportverein oder Betriebs-/Hochschulsport | Deutsches Sportabzeichen | Leistungsabzeichen eines deutschen Sportverbandes | gesunder Body-Mass-Index (BMI) | Gemeinschaftssportliche Aktivitäten im Freien unter Leitung eines qualifizierten Übungsleiters

## Sie haben zusätzlich noch mehr für Ihre Gesundheit getan?

### Folgende Leistungen werden extra belohnt:

- Gerät zum Messen und Erfassen des eigenen Fitness- und Gesundheitsstatus (Kaufbeleg)
- Sportveranstaltungen (Start- und Teilnahmegebühren)
- Geburtsvorbereitungskurs für den Partner/die Partnerin der Schwangeren (Teilnahmegebühr)
- Private Kranken-Zusatzversicherung der SIGNAL IDUNA Krankenversicherung a.G. (Beitrag)



**Bis zu 150 Euro**  
für Extra Engagement  
und 4 Maßnahmen

**100 Euro** für  
4 Maßnahmen

Jetzt Nachweis(e) einreichen und **bis zu 150 Euro** sichern.

## Wahltarife IKK Cash und IKK Cash plus

Wenn Sie nur selten zum Arzt gehen, bekommen Sie dank unserer Wahltarife **bis zu 900 Euro** im Jahr von Ihren Beiträgen zurück. Details unter [www.ikk-classic.de/wahltarife](http://www.ikk-classic.de/wahltarife)

## IKK Gesundheitskonto

Bei der IKK classic können Sie und Ihre familienversicherten Angehörigen jährlich aus vielseitigen, qualitätsgesicherten Zusatzleistungen wählen. Details und Informationen zu den Erstattungsvoraussetzungen unter [www.ikk-classic.de/gesundheitskonto](http://www.ikk-classic.de/gesundheitskonto)

Prävention und Früherkennung	Max. Erstattung	Zahnvorsorge	Max. Erstattung
Gesundheitskurse (90 € pro Kurs, max. 2 Kurse jährlich), IKK Aktiv-Tage oder IKK Aktiv-Camp	180 €	Fissurenversiegelung (für 6- bis 13-Jährige)	50 €
IKK Vorsorgeangebot MammaCare	35 €	Glattflächenversiegelung (für 9- bis 17-Jährige)	50 €
Vorsorgeuntersuchungen U10, U11 und J2 für Kinder und Jugendliche	61 € (je Untersuchung)	Professionelle Zahnreinigung Für alle Versicherten ohne Altersbegrenzung	40 €
HPV-Impfung ab 18-25 Jahre	variiert		
Reiseschutzimpfungen Malariaprophylaxe und Japanische Enzephalitis	variiert	Schwangerschaft	Max. Erstattung
Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung (alle 2 Kalenderjahre)	130 €	Erweiterte Vorsorgeleistungen für Schwangere (z. B. Toxoplasmosetest, Triple-Test)	100 €
Hautvorsorge für alle Versicherten bis 34 Jahre (alle 2 Kalenderjahre)	30 €	Künstliche Befruchtung bei IKK-versicherten Ehepaaren (500 € des zu zahlenden gesetzlichen Eigenanteils pro Versuch)	
Meningokokken B	variiert	Hebammenrufbereitschaft	250 €
Alternative Heilmethoden	Max. Erstattung	Arzneimittel mit Mineralstoffen für Schwangere (Folsäure, Magnesium, Eisen, ärztlich verordnet)	100 €
Osteopathie (bei einem anerkannten Osteopathen, 4 Sitzungen je 40 €)	160 €		
Homöopathisch hergestellte Arzneimittel, Schüssler-Salze und anthroposophische Mittel (für Versicherte ab 12 Jahre)	50 €		

### Onlinefiliale der IKK classic

An jedem Ort. Jetzt registrieren unter [meine.ikk-classic.de](http://meine.ikk-classic.de)

### Werbepremie sichern

Dann lohnt sich Ihre Empfehlung: Für jedes neue IKK-Mitglied erhalten Sie 25 Euro oder ein Jahreslos der Aktion Mensch. [www.ikk-classic.de/werben](http://www.ikk-classic.de/werben)